

MTLH ry

Tuetut lomamat 2018



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

LOMAVUOSI 2018!

Tutustut Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon lomakalenteriin 2018. Hienoa, että olet kiinnostunut tuetusta lomatoiminnasta. Voimme tarjota jälleen satoja lomaviikkoja tuhansille suomalaisille ja Suomessa asuville.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH) on valtakunnallinen järjestö, jonka toiminnan tarkoituksena on järjestää lomia henkilöille ja perheille, joilla ei muulla tavoin ole mahdollisuuksia virkistäviin ja terveyttä ja sosiaalista kanssakäymistä tukeviin lomiin.

Virkistyminen on osa jokaisen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Yhteiskunnan, työelämän ja perhe-elämän vaatimukset ovat aina vain haastavampia. Erilaiset tuetut lomat ovat MTLH:n mahdollisuus vaikuttaa ihmisten hyvinvointiin. MTLH tarjoaa monipuolisesti lomiam eri elämäntilanteissa oleville työkäisille, perheille, ikääntyneille ja eri sairaus- tai vammaisryhmiin kuuluville hyvinvoinnin ylläpitämisessä, arvostuksen kokemisessa ja voimien keräämisessä. Tarjoamme lomiam mahdollisimman monille hyvinvoinnistaan kiinnostuneille.

Lomiam järjestetään eri puolilla Suomea, noin 40 lomakohteessa. Tuettu lomat antavat mahdollisuuden saada taukoa arjesta, virkistyä ja saada vertaistukea. Lomatarjontamme on hyvin monipuolista; tarjottavana on yli 20 erilaista lomamuotoa. Lomakohteitamme ovat erilaiset kylpylät, hotellit, kuntoutuskeskukset ja urheilupuistot. Lomat ovat pääosin viiden vuorokauden ohjelmallisia ja täysihoidon sisältäviä lomajaksoja. Lomilla on lomapaikan järjestämää ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa ja usein myös oma, nimetty ryhmänvetäjä; lomaohjaaja. Lomajaksojen ohjelma on laadittu lomaryhmän mukaan. Ohjelmaan osallistuminen on lomilla vapaaehtoista. Lomalta peritään omavastuuosuus, mutta suurin osa kustannuksista katetaan Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskuksen (STEA) avustuksella.

Kaikilla pitäisi olla mahdollisuus ottaa lomiam arjesta.

Hyvää lomavuotta 2018 toivottaen,
Anne Ylönen, toiminnanjohtaja



YLEISET LOMAT 2018

HYVINVOINTILOMAT

Hyvinvointilomat on suunnattu työkäisille. Lomalla on mahdollisuus ohjattuun liikuntaan, terveystesteihin, luennoille osallistumiseen sekä omatoimiseen lomaviettoon. Loman tavoitteena on, että työkäinen aktivoituu hyvinvointinsa ylläpitämisessä ja voimaantuu loman aikana. Lomien omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomiin sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Härmän Kylpylä

04.02. – 09.02.2018
13.05. – 18.05.2018
09.09. – 14.09.2018
07.10. – 12.10.2018

Kuulo-Auris Oy

20.08. – 25.08.2018

Nuorisokeskus Piispala

22.04. – 27.04.2018

Suomen Latu Kiilopää

04.03. – 09.03.2018
22.04. – 27.04.2018
16.09. – 21.09.2018
25.11. – 30.11.2018

ILOA ELÄKEIKÄÄN -LOMAT

Iloa eläkeikään- lomat on suunnattu ikääntyneille eläkeläisille. Lomien tavoitteena on toimintakyvyn ylläpitäminen, yhteisöllisyyden kokeminen ja virkistyminen. Lomalla on mahdollisuus ohjattuun liikuntaan, keskusteluihin sekä yhdessäoloon. Omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Herttuan kuntoutuskeskus

11.06. – 16.06.2018
20.08. – 25.08.2018
12.11. – 17.11.2018
23.12. – 28.12.2018

Härmän Kylpylä

18.03. – 23.03.2018
22.04. – 27.04.2018
29.04. – 04.05.2018
20.05. – 25.05.2018
05.08. – 10.08.2018
16.09. – 21.09.2018
14.10. – 19.10.2018
04.11. – 09.11.2018
23.12. – 28.12.2018

Kuulo-Auris Oy

28.05. – 02.06.2018

Lehmirannan lomakeskus

03.04. – 08.04.2018
27.05. – 01.06.2018
20.08. – 25.08.2018
24.09. – 29.09.2018
22.10. – 27.10.2018

Santa's Resort & Spa Hotel Sani

03.06. – 08.06.2018
12.08. – 17.08.2018
18.11. – 23.11.2018

Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy

22.04. – 27.04.2018
07.10. – 12.10.2018

Yyterin Kylpylähotelli Oy

11.02. – 16.02.2018
23.09. – 28.09.2018
23.12. – 28.12.2018



LIKKUEN LUONNOSSA -LOMAT

Liikkuen luonnossa -lomat on tarkoitettu aikuisille. Lomien tavoitteena on, että henkilö saa voimavaroja ja elämyksiä luonnossa liikkumisesta. Lomalla on mahdollisuus ohjattuihin elämysretkiin ja ulkoiluun sekä hyvinvointiluentoihin. Omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Herttuan kuntoutuskeskus

10.09. – 15.09.2018

Kuulo-Auris Oy

03.09. – 08.09.2018

Lehmirannan lomakeskus

21.05. – 26.05.2018

13.08. – 18.08.2018

24.09. – 29.09.2018

Nuorisokeskus Piispala

25.03. – 30.03.2018

28.10. – 02.11.2018

Suomen Latu Kiilopää

04.02. – 09.02.2018

22.04. – 27.04.2018

26.08. – 31.08.2018

Yyterin Kylpylähotelli Oy

01.04. – 06.04.2018

07.10. – 12.10.2018

LIKUNTALOMAT IKÄIHMISSILLE

Ikäihmisille suunnattujen liikuntalomien tavoitteena on, että henkilö vahvistaa tietoaan ikääntymisestä ja osallistuu liikuntaharrastustensa monipuolistamiseen. Loma sisältää asiantuntijaluentoja, ohjattua liikuntaa sekä mahdollisuuden yhdessäoloon toiminnan kautta. Omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Herttuan kuntoutuskeskus

23.04. – 28.04.2018

08.10. – 13.10.2018

Lehmirannan lomakeskus

14.05. – 19.05.2018

12.11. – 17.11.2018

Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy

09.09. – 14.09.2018

Härmän Kylpylä

08.04. – 13.04.2018

05.08. – 10.08.2018

Nuorisokeskus Piispala

05.08. – 10.08.2018

TYÖT TAKANA -LOMAT

Työt takana -lomat on suunnattu lähiaikoina eläkkeelle jääville sekä jo eläkkeellä oleville henkilöille. Loman tavoitteena on lomalaisen virkistyminen, hyvinvoinnin ylläpitäminen ja vertaistuen saaminen. Lomaohjelmassa on ohjattua liikuntaa, keskusteluja sekä mahdollisuus yhdessäoloon. Omavastuuosuus lomalla on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Break Sokos Hotel Bomba

01.04. – 06.04.2018

Herttuan kuntoutuskeskus

13.08. – 18.08.2018

15.10. – 20.10.2018

Hotelli Kajaani Oy

11.06. – 16.06.2018

Hotelli Ylläsrinne

11.02. – 16.02.2018

15.04. – 20.04.2018

23.09. – 28.09.2018

Härmän Kylpylä

01.04. – 06.04.2018

22.04. – 27.04.2018

13.05. – 18.05.2018

26.08. – 31.08.2018

07.10. – 12.10.2018

04.11. – 09.11.2018

Imatran Kylpylä

22.04. – 27.04.2018

23.09. – 28.09.2018

18.11. – 23.11.2018

Kylpylähotelli Kunnonpaikka

04.02. – 09.02.2018

13.05. – 18.05.2018

28.10. – 02.11.2018

09.12. – 14.12.2018

Kylpylähotelli Kuntoranta

20.08. – 25.08.2018

Kylpylähotelli Päiväkumpu

11.03. – 16.03.2018

Lehmirannan lomakeskus

05.03. – 10.03.2018

07.05. – 12.05.2018

06.08. – 11.08.2018

20.08. – 25.08.2018

04.09. – 09.09.2018

12.11. – 17.11.2018

Nuorisokeskus Piispala

05.08. – 10.08.2018

Santa's Resort & Spa Hotel Sani

04.03. – 09.03.2018

08.04. – 13.04.2018

29.04. – 04.05.2018

20.05. – 25.05.2018

05.08. – 10.08.2018

02.09. – 07.09.2018

Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy

18.03. – 23.03.2018

28.10. – 02.11.2018

Suomen Latu Kiilopää

23.09. – 28.09.2018

04.11. – 09.11.2018

11.11. – 16.11.2018

09.12. – 14.12.2018

Tanhuvaaran Urheiluopisto

08.04. – 13.04.2018

VOIMAVARALOMAT

Voimavaralomat on suunnattu ikääntyneille työkäisille ja työttömille. Tavoitteena on, että ikääntyvän työikäisen voimavarat vahvistuvat ja lomalainen voimaantuu kohentamaan ja ylläpitämään hyvinvointiaan. Lomalla on mahdollisuus osallistua ohjattuun liikuntaan ja hyvinvointia tukeviin luentoihin, aikaa on myös omatoimiseen lomanviettoon. Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Herttuan kuntoutuskeskus

02.04. – 07.04.2018
26.11. – 01.12.2018

Hotelli Kajaani Oy

12.02. – 17.02.2018

Härmän Kylpylä

30.04. – 05.05.2018
26.08. – 31.08.2018
30.09. – 05.10.2018

Kuulo-Auris Oy

12.11. – 17.11.2018

Kylpylähotelli Kuntoranta

23.04. – 28.04.2018
10.09. – 15.09.2018

Nuorisokeskus Piispala

18.03. – 23.03.2018
23.09. – 28.09.2018
07.10. – 12.10.2018

Santa's Resort & Spa Hotel Sani

22.04. – 27.04.2018
12.08. – 17.08.2018
14.10. – 19.10.2018

Yyterin Kylpylähotelli Oy

06.05. – 11.05.2018
26.08. – 31.08.2018
21.10. – 26.10.2018

VOIMAVARALOMAT PELIRIIPPUVUUDESTA TOIPUVILLE

Santa's Resort & Spa Hotel Sani

15.04. – 20.04.2018

Herttuan kuntoutuskeskus

17.09. – 22.09.2018



JUNIORILOMAT

Juniorilomat on tarkoitettu alle kouluikäisten lasten perheille. Lomaohjelmassa on perheen jäsenten yhteistä tekemistä ja eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa ja aikuisille luentoja. Lomien tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen ja virkistyminen. Lomilla on mahdollisuus lapsiparkkiin alle 3 v. lapsille neljänä päivänä loman aikana. Oma-vastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta. Alle 17-vuotiailta ei veloiteta omavastuuosuutta. Lomilla on täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen sekä iltapala) sekä majoitus perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa.

Kuulo-Auris Oy

09.04. – 14.04.2018

Kylpylähotelli Päiväkumpu

25.03. – 30.03.2018
05.11. – 10.11.2018

Nuorisokeskus Piispala

08.04. – 13.04.2018
29.07. – 03.08.2018

Santa's Resort & Spa Hotel Sani

15.06. – 20.06.2018
27.10. – 01.11.2018

Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy

08.07. – 13.07.2018
18.11. – 23.11.2018

LIIKUNTALOMAT PERHEILLE

Perheiden liikuntalomien tavoitteena on perheenjäsenten virkistyminen ja yhteiseen liikkumiseen innostuminen. Lomalla on ohjattua liikuntaa ja yhteistä ohjelmaa koko perheelle. Vanhemmille on tarjolla keskustelutilaisuuksia. Oma-vastuuosuus on aikuisilta 20 €/vrk, alle 17-vuotiailta lapsilta ei veloiteta omavastuuosuutta. Lomilla on täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen sekä iltapala) sekä majoitus perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa.

Kuortaneen Urheiluopisto

04.03. – 09.03.2018

Kylpylähotelli Kuntoranta

04.06. – 09.06.2018

Kylpylähotelli Päiväkumpu

22.07. – 27.07.2018

Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy

22.07. – 27.07.2018

Tanhuvaaran Urheiluopisto

25.02. – 02.03.2018
21.10. – 26.10.2018

MEIDÄN PERHEEN LOMAT

Meidän perheen loma on tarkoitettu kouluikäisten lasten perheille. Lomaohjelmassa on perheenjäsenten yhteistä tekemistä, eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa sekä mahdollisuus lapsiparkkiin alle 3-vuotiaille lapsille neljänä päivänä loman aikana. Lomien tavoitteena on virkistyminen ja perheen sisäisten vuorovaikutussuhteiden vahvistaminen. Omavastuuosuus on aikuisilta 20 €/vrk. Alle 17-vuotiailta ei veloiteta omavastuuosuutta. Lomilla on täysihito (aamiainen, lounas, päivällinen sekä iltapala) sekä majoitus perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa.

Hotelli Nuuksio

18.06. – 23.06.2018
15.10. – 20.10.2018
22.10. – 27.10.2018

Hotelli Rantakalla

25.02. – 02.03.2018
10.06. – 15.06.2018
24.06. – 29.06.2018
14.10. – 19.10.2018

Hotelli Yläsrinne

25.02. – 02.03.2018
04.03. – 09.03.2018
29.07. – 03.08.2018

Härmän Kylpylä

18.02. – 23.02.2018
25.02. – 02.03.2018
05.03. – 10.03.2018
03.06. – 08.06.2018
25.06. – 30.06.2018
01.07. – 06.07.2018
08.07. – 13.07.2018
22.07. – 27.07.2018
29.07. – 03.08.2018
14.10. – 19.10.2018
21.10. – 26.10.2018
27.12. – 01.01.2019

Kuortaneen Urheiluopisto

18.02. – 23.02.2018
25.02. – 02.03.2018
24.06. – 29.06.2018
23.07. – 28.07.2018
14.10. – 19.10.2018
21.10. – 26.10.2018
23.12. – 28.12.2018

Kuulo-Auris Oy

02.07. – 07.07.2018

Kylpylähotelli Kunnonpaikka

18.02. – 23.02.2018
04.03. – 09.03.2018
01.07. – 06.07.2018
08.07. – 13.07.2018
21.10. – 26.10.2018

Kylpylähotelli Kuntoranta

05.03. – 10.03.2018
20.06. – 25.06.2018
02.07. – 07.07.2018
09.07. – 14.07.2018
23.07. – 28.07.2018
30.07. – 04.08.2018
15.10. – 20.10.2018
23.12. – 28.12.2018
27.12. – 01.01.2019

Kylpylähotelli Päiväkumpu

25.02. – 02.03.2018
03.06. – 08.06.2018
22.07. – 27.07.2018
23.12. – 28.12.2018

Kylpylähotelli Rauhalampi

29.03. – 03.04.2018
25.06. – 30.06.2018
08.07. – 13.07.2018
22.07. – 27.07.2018
21.10. – 26.10.2018
23.12. – 28.12.2018

Kylpylähotelli Summassaari

10.06. – 15.06.2018
24.06. – 29.06.2018
01.07. – 06.07.2018
21.10. – 26.10.2018
23.12. – 28.12.2018

Kyyhkylä Oy

25.06. – 30.06.2018
08.07. – 13.07.2018

Lomakeskus Huhmari

10.06. – 15.06.2018
08.07. – 13.07.2018
29.07. – 03.08.2018
21.10. – 26.10.2018
27.12. – 01.01.2019

Nuorisokeskus Piispala

18.02. – 23.02.2018
04.03. – 09.03.2018
18.06. – 23.06.2018
01.07. – 06.07.2018

15.07. – 20.07.2018

29.07. – 03.08.2018
14.10. – 19.10.2018
27.12. – 01.01.2019

Rokua Health & Spa

10.06. – 15.06.2018
22.07. – 27.07.2018
21.10. – 26.10.2018

Spa Hotel Runni

04.03. – 09.03.2018
17.06. – 22.06.2018
08.07. – 13.07.2018
22.07. – 27.07.2018
21.10. – 26.10.2018

Spahotel Casino

18.02. – 23.02.2018
25.02. – 02.03.2018
10.06. – 15.06.2018
24.06. – 29.06.2018
01.07. – 06.07.2018
14.10. – 19.10.2018
21.10. – 26.10.2018

Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy

25.02. – 02.03.2018
29.03. – 03.04.2018
03.06. – 08.06.2018
01.07. – 06.07.2018
15.07. – 20.07.2018
29.07. – 03.08.2018
14.10. – 19.10.2018
27.12. – 01.01.2019

Tanhuvaaran Urheiluopisto

29.03. – 03.04.2018
10.06. – 15.06.2018
01.07. – 06.07.2018
15.07. – 20.07.2018
29.07. – 03.08.2018
23.12. – 28.12.2018

Ukkohalla-Paljakka Oy

18.02. – 23.02.2018
25.02. – 02.03.2018
04.03. – 09.03.2018

YRITTÄJÄLOMAT (yhteistyössä Suomen Yrittäjien kanssa)

Lomiin sisältyy majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/kuoneistoissa, täysihöito (aamiainen, lounas, päivällinen sekä perhelomilla iltapala) sekä lomaan kuuluva ohjelma. Omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotialta ei peritä omavastuuosuutta.

MEIDÄN PERHEEN LOMA Juniorit

Santa's Resort & Spa Hotel Sani
11.02. – 16.02.2018

HYVINVOINTILOMAT

Herttuan kuntoutuskeskus
16.04. – 21.04.2018

Suomen Latu Kiilopää
19.08. – 24.08.2018

Herttuan kuntoutuskeskus
26.11. – 01.12.2018

Härmän Kylpylä
02.12. – 07.12.2018

LIIKKUEN LUONNOSSA

Suomen Latu Kiilopää
26.08. – 31.08.2018

Suomen Latu Kiilopää
11.11. – 16.11.2018

LIIKUNTALOMA PERHEILLE

Nuorisokeskus Piispala
24.06. – 29.06.2018

MEIDÄN PERHEEN LOMAT

Ukkohalla-Paljakka Oy
18.02. – 23.02.2018

Härmän Kylpylä
25.02. – 02.03.2018

Hotelli Ylläsrinne
25.02. – 02.03.2018

Tanhuvaaran Urheiluopisto
04.03. – 09.03.2018

Kuortaneen Urheiluopisto
23.07. – 27.07.2018

Kylpylähotelli Kunnonpaikka

29.07. – 03.08.2018

Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy

14.10. – 19.10.2018

Tanhuvaaran Urheiluopisto

21.10. – 26.10.2018

VOIMAVARALOMAT

Santa's Resort & Spa Hotel Sani

11.03. – 16.03.2018

Härmän Kylpylä

01.04. – 06.04.2018

Herttuan kuntoutuskeskus

29.10. – 03.11.2018

MAATALOUSYRITTÄJIEN LOMAT (MTK)

HYVINVOINTILOMAT

Herttuan kuntoutuskeskus
15.01. – 20.01.2018

Suomen Latu Kiilopää
11.02. – 16.02.2018

**Härmän Kylpylä,
parisuhde-teema**
28.10. – 02.11.2018

**Suomen Latu Kiilopää,
parisuhde-teema**
18.11. – 23.11.2018

Yterin Kylpylähotelli Oy
18.11. – 23.11.2018

MEIDÄN PERHEEN LOMA

Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy
21.10. – 26.10.2018

TYÖT TAKANA -LOMA

Imatran Kylpylä
04.02. – 09.02.2018

Kuortaneen Urheiluopisto
25.11. – 30.11.2018

VOIMAVARALOMA

Härmän Kylpylä
07.01. – 12.01.2018

Herttuan kuntoutuskeskus
12.02. – 17.02.2018

Kylpylähotelli Kuntoranta
26.11. – 01.12.2018

Santa's Resort & Spa Hotel Sani
09.12. – 14.12.2018

YRITTÄJIEN JA MAATALOUSYRITTÄJIEN YHTEISET LOMAT

MEIDÄN PERHEEN LOMA

Hotelli Ylläsrinne
18.02. – 23.02.2018
04.03. – 09.03.2018

VOIMAA VERTAISUUDESTA -LOMAT

Voimaa vertaisuudesta -lomat toteutamme yhteistyössä valtakunnallisten sosiaali- ja terveysalan järjestöjen kanssa. Järjestöloomat toteutetaan kyseessä olevaan ryhmään kuuluville henkilöille sekä heidän puolisoilleen ja perheilleen. Lomatuen hakijoilta ei vaadita järjestön jäsenyyttä. Yhteistyöjärjestönä toimivan järjestön rooli on lomien toteutuksessa merkittävä.

Lomilla ei ole avustuspalveluja. Lomalle osallistuvan tulee selviytyä lomalla itsenäisesti. Jos hakija tarvitsee lomalle mukaan avustajan, tämä voi olla oma henkilökohtainen avustaja. Lomalle avustajaksi tuleva muu henkilö (esim. sukulainen tai tuttava), tekee oman lomatukihakemuksen.

Järjestöloomilla omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiaat veloitetusta. Lomilla on täysihoidto (aamiainen, lounas, päivällinen ja perhelomilla iltapala), majoitus kahden hengen huoneissa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa sekä lomaohjelma.

Voimaa vertaisuudesta -lomat omatoimisille aikuisille ja lapsiperheille

Voimaa vertaisuudesta- lomien tavoitteena on, että lomalaiset virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen. Lomalaisia yhdistää sama sairaus, vamma tai elämäntilanne. Lomaohjelma sisältää luentoja, ohjattuja ryhmäkeskusteluja sekä toimintatuokioita. Lapsiperheiden järjestöloomilla ohjelma sisältää perheenjäsenten yhteistä tekemistä, eri-ikäisille lapsille suunnattua toimintaa, vanhemmille suunnattuja ryhmäkeskusteluja sekä mahdollisuuden lapsiparkkiin perheen alle 3v. lapsille neljänä päivänä loman aikana.

Omaishoitaja-hoidettava -lomat sekä lepoa hoivaamisesta – lomat

Omaishoitaja-hoidettava -lomat on tarkoitettu omaishoitajille ja hoidettaville yhdessä. Lomien tavoitteena on, että omaishoitaja hoidettavansa kanssa saa vertaistukea, voimavaroja ja kokee virkistymistä. Lomalla hoidettavalle ja omaiselle järjestetään osin erillistä ja osin yhteistä ohjelmaa. Loman aikana päävastuu hoidettavasta on omaishoitajalla.

Lepoa hoivaamisesta -lomat on tarkoitettu omaistaan hoitaville ilman hoidettavaa. Lomilla omaishoitajilla on mahdollisuus lepoon, virkistymiseen ja yhdessäoloon muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Voimaa vertaisuudesta -lomat apua tarvitseville ja vaikeavammaisille aikuisille

Apua tarvitsevien ja vaikeavammaisten lomilla on mahdollisuus virkistyä, tavata toisia sairauden tai vamman kanssa arjessa eläviä, osallistua lomaohjelmaan omien voimavarojen mukaisesti.

Apua tarvitsevien aikuisten lomilla lomailijan erityistarpeet on huomioitu majoituksessa (esteettömyys) ja lomaohjelmassa. Lomalaisen on mahdollisuus saada lomalla yleisavustusta esim. siirtymisissä ja ruokailussa. Mikäli hakija tarvitsee kokonaisvaltaisempaa avustusta, tulee hänen hakeutua lomalle oman avustajan/omaisen kanssa.

Vaikeavammaisten henkilöiden lomilla lomalaisten erityistarpeet on huomioitu majoituksessa (esteettömyys, apuvälineet), lomakohteen henkilöstössä sekä lomaohjelmassa. Vaikeavammaisten lomalle hakeutuvan tulee hakea lomaavustavan henkilön/omaisen kanssa.

ADHD-LIIITTO RY

18.02. – 23.02.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
10.06. – 15.06.2018	Kylpylähotelli Kunnonpaikka	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
14.06. – 17.06.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
21.10. – 26.10.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet

ADHD-, AIVO- JA AUTISMI- JA ASPERGERLIITTO RY

22.07. – 27.07.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
13.08. – 18.08.2018	Lehmirannan lomakeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
21.10. – 26.10.2018	Kylpylähotelli Summassaari	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet

ADOPTIOPERHEET RY

29.03. – 03.04.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
16.07. – 21.07.2018	Kylpylähotelli Kunnonpaikka	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet

AIVOLIITTO RY

25.02. – 02.03.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
05.03. – 10.03.2018	Herttuan kuntoutuskeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
08.04. – 13.04.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
16.06. – 21.06.2018	Meri-Karinan toiminta- ja palvelukeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille, nuoret aikuiset
01.07. – 06.07.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
12.08. – 17.08.2018	Nuorisokeskus Piispala	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
09.09. – 14.09.2018	Kylpylähotelli Päiväkumpu	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
14.10. – 19.10.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet

SOLUKU

04.03. – 09.03.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
10.03. – 15.03.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Elämyksiä Luonnosta -loma
10.06. – 15.06.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
24.06. – 29.06.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
22.07. – 27.07.2018	Kylpylähotelli Summassaari	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
20.08. – 25.08.2018	Mantan Luontopalvelut	Elämyksiä Luonnosta -loma

A-KILTOJEN LIITTO RY

03.04. – 08.04.2018	Lehmirannan lomakeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
05.11. – 10.11.2018	Herttuan kuntoutuskeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille, naisten loma

AIVOLISÄKE-POTILASYHDISTYS SELLA RY

21.10. – 26.10.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Meidän perheen loma, perheet ja aikuiset
---------------------	--------------------------	--

AIVOVAMMALIITTO RY

15.07. – 20.07.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
23.09. – 28.09.2018	Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

AUTISMI- JA ASPERGERLIITTO RY

24.06. – 29.06.2018	Nuorisokeskus Piispala	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
01.07. – 06.07.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
29.07. – 03.08.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, Rett-perheet

CROHN JA COLITIS RY

08.07. – 13.07.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
02.09. – 07.09.2018	Santa's Resort & Spa Hotel Sani	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

ELATUSVELVOLLISTEN LIITTO RY

10.06. – 15.06.2018	Kylpylähotelli Päiväkumpu	Meidän perheen loma
---------------------	---------------------------	---------------------

EPILEPSIALIITTO RY

26.02. – 03.03.2018	Kylpylähotelli Rauhalhti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
05.03. – 10.03.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
22.07. – 28.07.2018	Imatran Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
03.09. – 08.09.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
24.09. – 29.09.2018	Kruunupuisto Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille, vaikeahoitoista epilepsiaa sairastavat

FINNILCO RY

12.03. – 17.03.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
10.06. – 15.06.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

HENGITYSLIITTO RY

04.02. – 09.02.2018	Kylpylähotelli Peurunka	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
26.02. – 03.03.2018	Kuntoutumiskeskus Apila Oy	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
04.03. – 09.03.2018	Kuntoutuskeskus Kankaanpää	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
19.03. – 24.03.2018	Kruunupuisto Oy	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
08.04. – 13.04.2018	Anttolanhovi	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
06.05. – 11.05.2018	Kylpylähotelli Peurunka	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
05.08. – 10.08.2018	Kuntoutuskeskus Kankaanpää	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
26.08. – 31.08.2018	Anttolanhovi	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
02.09. – 07.09.2018	Kylpylähotelli Peurunka	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
30.09. – 05.10.2018	Kyyhkylä	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
08.10. – 13.10.2018	Kuntoutumiskeskus Apila Oy	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille
26.11. – 01.12.2018	Kylpylähotelli Peurunka	Voimaa vertaisuudesta, lomat hengityssairaille

IHOLIITTO RY/ALLERGIA- JA ASTMALIITTO RY

10.06. – 15.06.2018	Kylpylähotelli Rauhalhti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
25.06. – 30.06.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, Alopecia-perheet
08.07. – 13.07.2018	Ikaalisten Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, Atopia-perheet
29.07. – 03.08.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, HAE-yhdistyksen perheet ja aikuiset
14.10. – 19.10.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, valoherkät perheet ja aikuiset

INKERIKESKUS

19.04. – 24.04.2018	Lehmirannan lomakeskus	Työt takana -loma
29.07. – 03.08.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Liikuntaloma perheille
12.08. – 17.08.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Hyvinvointiloma

INVALIDILIITTO RY

11.03. – 16.03.2018	Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy	Lepoa hoivaamisesta - loma omaishoitajille
19.03. – 24.03.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
08.04. – 13.04.2018	Kuntoutuskeskus Kankaanpää	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
23.04. – 28.04.2018	Kylpylähotelli Kuntoranta	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
20.05. – 25.05.2018	Imatran Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
21.05. – 26.05.2018	Kruunupuisto Oy	Voimaa vertaisuudesta, vaikeavammaisille aikuisille
27.05. – 01.06.2018	Rokua Health & Spa	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille
04.06. – 09.06.2018	Kuntoutumiskeskus Apila Oy	Voimaa vertaisuudesta, vaikeavammaisille aikuisille
10.06. – 15.06.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
22.07. – 27.07.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
13.08. – 18.08.2018	Kruunupuisto Oy	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille
26.08. – 31.08.2018	Hotelli Ylläsrinne	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
02.09. – 07.09.2018	Kylpylähotelli Peurunka	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille
07.10. – 12.10.2018	Kylpylähotelli Peurunka	Voimaa vertaisuudesta, vaikeavammaisille aikuisille
14.10. – 19.10.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet

KAATUNEITTEN OMAISTEN LIITTO RY

02.04. – 07.04.2018	Hotelli Ylläsrinne	Työt takana -loma
30.04. – 05.05.2018	Spahotel Casino	Työt takana -loma
08.10. – 13.10.2018	Lehmirannan lomakeskus	Työt takana -loma

KARDIOMYOPATIAPOTILAAT - KARPATIAIAT RY

01.05. – 06.05.2018	Kylpylähotelli Päiväkumpu	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
05.08. – 10.08.2018	Nuorisokeskus Piispala	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet

KEHITYSVAMMAISTEN TUKILIITTO RY

12.03. – 17.03.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, MALIKE-perheet
28.05. – 02.06.2018	Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
11.06. – 16.06.2018	Ikaalisten Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
11.06. – 16.06.2018	Ikaalisten Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
16.07. – 21.07.2018	Kuntoutumiskeskus Apila Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
16.07. – 21.07.2018	Kuntoutumiskeskus Apila Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
24.09. – 29.09.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
24.09. – 29.09.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, MALIKE-perheet

KELIAKIALIITTO RY

18.02. – 23.02.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
21.05. – 26.05.2018	Lehmirannan lomakeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoim. aikuisille, työikäisille
24.06. – 29.06.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
23.09. – 28.09.2018	Santa's Resort & Spa Hotel Sani	Voimaa vertaisuudesta, omatoim. aikuisille, eläkeikäisille
21.10. – 26.10.2018	Santa's Resort & Spa Hotel Sani	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
25.11. – 30.11.2018	Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoim. aikuisille, työikäisille

KUULOLIITTO RY

14.05. – 19.05.2018	Kopolan kurssikeskus	Voimaa vertaisuudesta, huonokuuloiset ja kuuroutuneet
13.08. – 18.08.2018	Kopolan kurssikeskus	Voimaa vertaisuudesta, huonokuuloiset ja kuuroutuneet
10.09. – 15.09.2018	Kopolan kurssikeskus	Voimaa vertaisuudesta, huonokuuloiset ja kuuroutuneet
01.10. – 06.10.2018	Kopolan kurssikeskus	Voimaa vertaisuudesta, huonokuuloiset ja kuuroutuneet

KUULOLIITTO RY/ALUETYÖ

19.08. – 24.08.2018	Imatran Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
26.08. – 31.08.2018	Santa's Resort & Spa Hotel Sani	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
26.08. – 31.08.2018	Hotelli Ylläsrinne	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
26.08. – 31.08.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
23.09. – 28.09.2018	Kylpylähotelli Kunnanpaikka	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

KÄPY - LAPSIKUOLEMAPERHEET RY

08.07. – 13.07.2018	Spa Hotel Runni	Meidän perheen loma
14.10. – 19.10.2018	Nuorisokeskus Piispala	Meidän perheen loma

LIHASTAUTILIITTO RY

10.06. – 15.06.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
13.08. – 18.08.2018	Rokua Health & Spa	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille

MAA- JA KOTITALOUSNAISTEN KESKUS RY

22.01. – 27.01.2018	Lehmirannan lomakeskus	Työt takana -loma
18.11. – 23.11.2018	Suomen Latu Kiilopää	Työt takana -loma

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO RY

06.05. – 11.05.2018	Kylpylähotelli Kunnanpaikka	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille, mielenterveyskuntoutujien omaisille
10.06. – 15.06.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

25.06. – 30.06.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
12.07. – 17.07.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
13.08. – 18.08.2018	Lehmirannan lomakeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
07.10. – 12.10.2018	Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
21.12. – 26.12.2018	Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

MIELENTERVEYSOMAISTEN KESKUSLIITTO - FINFAMI RY

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry

22.04. – 27.04.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
30.06. – 05.07.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
07.09. – 09.09.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa - FinFami ry

25.06. – 30.06.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
26.08. – 31.08.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

Savon mielenterveysomaiset FinFami ry

15.04. – 20.04.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
05.11. – 10.11.2018	Herttuan kuntoutuskeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

MUISTILIITTO RY

Etelä-Pohjanmaan ja Vaasan Muistiyhdistys

08.04. – 13.04.2018	Härmän Kylpylä	Lepoa hoivaamisesta - loma omaishoitajille
13.05. – 18.05.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
26.08. – 31.08.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille, omaishoitaja ja hoidettava yhdessä

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry

16.04. – 21.04.2018	Kylpylähotelli Peurunka	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille
11.06. – 16.06.2018	Kylpylähotelli Peurunka	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille
05.11. – 10.11.2018	Kylpylähotelli Peurunka	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille

Lapin Muistiyhdistys ry

09.04. – 14.04.2018	Hotelli Ylläsrinne	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
20.08. – 25.08.2018	Hotelli Ylläsrinne	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille, vapaaehtoisten loma

Mikkelin seudun Muisti ry

04.06. – 09.06.2018	Kyyhkylä	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
01.10. – 06.10.2018	Kyyhkylä	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille, yksinasuvat muistisairaat
03.12. – 08.12.2018	Kruunupuisto Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille, vapaaehtoisten loma

Oulun Seudun Muistiyhdistys ry

16.04. – 21.04.2018	Santa's Resort & Spa Hotel Sani	Lepoa hoivaamisesta - loma omaishoitajille
11.06. – 16.06.2018	Rokua Health & Spa	Omaishoitaja ja hoidettava -loma

Pohjois-Savon Muisti ry

08.04. – 13.04.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
30.09. – 05.10.2018	Kylpylähotelli Kunnonpaikka	Omaishoitaja ja hoidettava -loma

Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry

03.09. – 08.09.2018	Kruunupuisto Oy	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
---------------------	-----------------	----------------------------------

Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry

18.03. – 23.03.2018	Ruissalon Kylpylä	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
15.04. – 20.04.2018	Ruissalon Kylpylä	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
21.05. – 26.05.2018	Lehmirannan lomakeskus	Lepoa hoivaamisesta -loma omaishoitajille
02.09. – 07.09.2018	Kuntoutuskeskus Kankaanpää	Omaishoitaja ja hoidettava -loma

OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET -LIITTO RY

11.03. – 16.03.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
11.03. – 16.03.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
08.04. – 13.04.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
16.04. – 21.04.2018	Kylpylähotelli Kunnonpaikka	Lepoa hoivaamisesta - loma omaishoitajille
19.04. – 24.04.2018	Lehmirannan lomakeskus	Lepoa hoivaamisesta - loma omaishoitajille

23.04. – 28.04.2018	Kruunupuisto Oy	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
07.05. – 12.05.2018	Herttuan kuntoutuskeskus	Lepoa hoivaamisesta - loma omaishoitajille
14.05. – 19.05.2018	Kylpylähotelli Kuntoranta	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
03.06. – 08.06.2018	Imatran Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
10.06. – 15.06.2018	Hotelli Rantakalla	Meidän perheen loma
25.06. – 30.06.2018	Kyyhkylä	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
01.07. – 06.07.2018	Yterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
05.08. – 10.08.2018	Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy	Meidän perheen loma
05.08. – 10.08.2018	Härmän Kylpylä	Lepoa hoivaamisesta - loma omaishoitajille
20.08. – 25.08.2018	Ruissalon Kylpylä	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
27.08. – 01.09.2018	Rokua Health & Spa	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
03.09. – 08.09.2018	Kylpylähotelli Kuntoranta	Lepoa hoivaamisesta - loma omaishoitajille
08.10. – 13.10.2018	Anttolanhovi	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
08.10. – 13.10.2018	Anttolanhovi	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
15.10. – 20.10.2018	Meri-Karinan toiminta- ja palvelukeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
21.10. – 26.10.2018	Kuntoutuskeskus Kankaanpää	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
28.10. – 02.11.2018	Kuntoutumiskeskus Apila Oy	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
29.10. – 03.11.2018	Kruunupuisto Oy	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
05.11. – 10.11.2018	Lapin Kuntoutus Oy	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille
19.11. – 24.11.2018	Hotelli Ylläsrinne	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

PERHEHOITOLIITTO RY

03.03. – 08.03.2018	Lomakeskus Huhmari	Meidän perheen loma
28.03. – 02.04.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Meidän perheen loma
04.06. – 09.06.2018	Hotelli Nuuksio	Meidän perheen loma
08.07. – 13.07.2018	Nuorisokeskus Piispala	Meidän perheen loma
14.10. – 19.10.2018	Kylpylähotelli Päiväkumpu	Meidän perheen loma

PSORIASISLIITTO RY

16.04. – 21.04.2018	Hotelli Kajaani Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
10.06. – 15.06.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
16.06. – 21.06.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
29.07. – 03.08.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
13.08. – 18.08.2018	Herttuan kuntoutuskeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
09.09. – 14.09.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

PÄÄLLYSTÖN NAISTEN LIITTO RY

08.07. – 13.07.2018	Nuorisokeskus Piispala	Meidän perheen loma
---------------------	------------------------	---------------------

RINTASYÖPÄYHDISTYS EUROPA DONNA FINLAND RY

08.06. – 10.06.2018	Kylpylähotelli Rauhalhti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
---------------------	--------------------------	---

SÁMISOSTER RY

04.03. – 09.03.2018	Ukkohalla-Paljakka Oy	Meidän perheen loma
---------------------	-----------------------	---------------------

SELKÄLIITTO RY

Etelä-Suomen selkähdistykset

6.-11.5.2018	Kylpylähotelli Päiväkumpu	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
--------------	---------------------------	---

Länsi-Suomen selkähdistykset

11.-16.3.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
---------------	----------------	---

Väli-Suomen selkähdistykset

12.-17.8.2018	Kylpylähotelli Kunnonpaikka	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
---------------	-----------------------------	---

Itä-Suomen selkähdistykset

17.-22.9.2018	Herttuan kuntoutuskeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
---------------	--------------------------	---

Pohjois-Suomen selkähdistys

07.-12.10.2018	Santa's Resort & Spa Hotel Sani	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
----------------	---------------------------------	---

SUOMEN CP-LIITTO RY

23.02. – 25.02.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille, lievästi vamm. aikuiset
17.06. – 20.06.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, MMC- ja HC-vamm. lasten perheet
30.06. – 05.07.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, MMC- ja HC-vamm. lasten perheet
01.07. – 06.07.2018	Kylpylähotelli Rauhalahdi	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, C-vamm. lasten perheet
13.08. – 18.08.2018	Mantan Luontopalvelut	Elämyksiä Luonnosta -loma, MMC- ja HC-vamm. aikuiset
13.09. – 16.09.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille, MMC-, HC ja CP-lievästi vamm. aikuiset
14.09. – 16.09.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, CP-vamm. lasten perheet

SUOMEN DEMENTIAIYHDISTYS RY

14.05. – 19.05.2018	Santa's Resort & Spa Hotel Sani	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
---------------------	---------------------------------	---

SUOMEN DIABETESLIITTO RY

06.05. – 11.05.2018	Kylpylähotelli Päiväkumpu	Voimaa vertaisuudesta, omatoim. aikuisille, työikäiset
27.05. – 01.06.2018	Lehmirannan lomakeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoim. aikuisille, eläkeikäiset
08.07. – 13.07.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
03.09. – 08.09.2018	Herttuan kuntoutuskeskus	Voimaa vertaisuudesta, omatoim. aikuisille, eläkeikäiset
11.11. – 16.11.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoim. aikuisille, eläkeikäiset

SUOMEN EHLERS-DANLOS YHDISTYS

22.07. – 27.07.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
---------------------	--------------------------	---

SUOMEN HEMOFILIAIYHDISTYS RY

10.06. – 15.06.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
---------------------	--------------------------	---

SUOMEN JOURNALISTILIITTO

11.03. – 16.03.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Hyvinvointiloma
23.07. – 28.07.2018	Hotelli Nuuksio	Meidän perheen loma

SUOMEN MONIKKOPERHEET RY

10.06. – 15.06.2018	Tanhuvaaran Urheiluopisto	Meidän perheen loma
01.07. – 06.07.2018	Rokua Health & Spa	Meidän perheen loma
22.07. – 27.07.2018	Härmän Kylpylä	Meidän perheen loma

SUOMEN NARKOLEPSIAIYHDISTYS RY

22.07. – 27.07.2018	Kylpylähotelli Kunnonpaikka	Meidän perheen loma, perheet ja aikuiset
---------------------	-----------------------------	--

SUOMEN NIVELYHDISTYS RY

04.03. – 09.03.2018	Nuorisokeskus Piispala	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
25.03. – 30.03.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
08.04. – 13.04.2018	Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
29.04. – 04.05.2018	Santa's Resort & Spa Hotel Sani	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
03.06. – 08.06.2018	Tanhuvaaran Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
05.08. – 10.08.2018	Kuortaneen Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
16.09. – 21.09.2018	Imatran Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
16.09. – 21.09.2018	Hotelli Ylläsrinne	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
07.10. – 12.10.2018	Kylpylähotelli Päiväkumpu	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
14.10. – 19.10.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

SUOMEN NUORET LESKET RY

25.06. – 30.06.2018	Kylpylähotelli Rauhalahdi	Meidän perheen loma, yhdessä isovanhempien kanssa
29.07. – 03.08.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Meidän perheen loma

SUOMEN PARKINSONLIITTO RY

11.02. – 16.02.2018	Rokua Health & Spa	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
16.04. – 21.04.2018	Kruunupuisto Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
29.04. – 04.05.2018	Imatran Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
14.05. – 19.05.2018	Kuntoutumiskeskus Apila Oy	Voimaa vertaisuudesta, apua tarvitseville aikuisille
27.05. – 01.06.2018	Ruissalon Kylpylä	Omaishoitaja ja hoidettava -loma
01.07. – 06.07.2018	Ikaalisten Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, dystoniaa sairastavien perheet
12.08. – 17.08.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
02.09. – 07.09.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
16.09. – 21.09.2018	Hotelli Ylläsrinne	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
08.10. – 13.10.2018	Kruunupuisto Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
28.10. – 02.11.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Elämyksiä Luonnosta -loma

SUOMEN RAUHANTURVAAJALIITTO RY

22.07. – 27.07.2018	Kylpylähotelli Rauhalhti	Meidän perheen loma
15.04. – 20.04.2018	Suomen Latu Kiilopää	Työt takana -loma

SUOMEN REUMALIITTO RY

04.03. – 09.03.2018	Härmän Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
09.04. – 14.04.2018	Kylpylähotelli Kuntoranta	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
20.05. – 25.05.2018	Kylpylähotelli Päiväkumpu	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
22.07. – 27.07.2018	Ikaalisten Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
26.08. – 31.08.2018	Kylpylähotelli Kunnanpaikka	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
16.09. – 21.09.2018	Santa´s Resort & Spa Hotel Sani	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
28.10. – 02.11.2018	Spa Hotel Runni	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille
11.11. – 16.11.2018	Imatran Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimisille aikuisille

SUOMEN RUSKALIITTO RY

08.04. – 13.04.2018	Santa´s Resort & Spa Hotel Sani	Työt takana -loma
21.10. – 26.10.2018	Härmän Kylpylä	Työt takana -loma

SUOMEN UUSPERHEIDEN LIITTO RY

25.06. – 30.06.2018	Härmän Kylpylä	Meidän perheen loma
25.06. – 30.06.2018	Tanhuvaaran Urheiluopisto	Meidän perheen loma
30.07. – 04.08.2018	Kylpylähotelli Kuntoranta	Meidän perheen loma
30.07. – 04.08.2018	Tanhuvaaran Urheiluopisto	Meidän perheen loma
22.12. – 27.12.2018	Tanhuvaaran Urheiluopisto	Meidän perheen loma

SYDÄNLAPSET JA -AIKUISET RY

19.02. – 24.02.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
15.10. – 20.10.2018	Ikaalisten Kylpylä	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet

SYLVA RY

29.03. – 03.04.2018	Vuokatin Urheiluopisto	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet
10.06. – 15.06.2018	Yyterin Kylpylähotelli Oy	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITTO RY

03.06. – 08.06.2018	Spahotel Casino	Meidän perheen loma
03.06. – 08.06.2018	Tanhuvaaran Urheiluopisto	Meidän perheen loma
25.06. – 30.06.2018	Liikuntakeskus Pajulahti	Voimaa vertaisuudesta, omatoimiset lapsiperheet, yksinhuoltajaperheille
16.07. – 21.07.2018	Hotelli Nuuksio	Meidän perheen loma
29.07. – 03.08.2018	Lomakeskus Huhmari	Meidän perheen loma

Ota yhteyttä, kerromme mielellämme lisää!

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry

Ruoholahdenkatu 8, 4.krs, 00180 Helsinki
p. 010 2193 460, f. 09-241 8795
www.mtlh.fi, lomat@mtlh.fi

Puhelinpalveluaikamme on arkisin klo 9-13

Puhelun hinta (sis. alv 24 %):

Kiinteän verkon liittymästä
8,28 snt/puh + 5,95 snt/min

Matkaviestintäverkon liittymästä
8,28 snt/puh + 17,04 snt/min

Kainulainen Maarit

taloussihteeri, yrittäjälomat
puhelin 010 2193 468, gsm 040 536 6058

Kalpa Mia

suunnittelija, järjestöloomat
puhelin 010 2193 464, gsm 040 455 7067

Lindell Leena

lomasihiteeri, yleisloomat
puhelin 010 2193 460, gms 050 408 3898

Moilanen Liisa

lomasihiteeri, omaishoitaja-loomat, vammaisryhmät
(opintovapaalla 31.12.2017 asti)
puhelin 010 2193 467, gsm 050-406 4616

Nurmi Jyrki

lomasihiteeri, yleisloomat
puhelin 010 2193 469, gsm 050 431 2601

Otava Sirpa

tiedottaja, yhdistysten loomat
puhelin 010 2193 463, gsm 040 567 0628

Puumala Erja

lomasihiteeri (opintovapaan sijainen 31.12.2017 asti),
omaishoitaja-loomat, vammaisjärjestöt
puhelin 010 2193 467, gsm 050 406 4616

Ylönen Anne

toiminnanjohtaja
puhelin 010 2193 462, gsm 050 576 7388

Työntekijöiden sähköpostit: etunimi.sukunimi@mtlh.fi



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY