



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY



TUETUT LOMAT 2017

LOMAVUOSI 2017

Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon lomakalenteri 2017 on valmistunut. Voimme tarjota jälleen satoja lomaviikoja tuhansille suomalaisille ja Suomessa vakituisesti asuville.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH) on valtakunnallinen järjestö, jonka toiminnan tarkoituksena on järjestää lomiamme niille henkilöille ja perheille, joilla ei ole itsellään mahdollisuuksia tarvitsemiensa virkistävien, terveyttä ja sosiaalista kanssakäymistä tukevien lomapalvelujen hankintaan.

Virkistyminen on osa jokaisen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia, sillä monet asiat koettelevat ihmisiä tänä päivänä enemmän kuin koskaan ennen. Erilaiset tuetut lomat ovat MTLH:n mahdollisuus vaikuttaa ihmisten hyvinvointiin. MTLH tarjoaa monipuolista lomatoimintaa eri elämäntilanteissa oleville työkäisille, perheille, ikääntyneille ja eri sairaus- ja vammaisryhmiin kuuluville hyvinvoinnin ylläpitämisessä, arvostuksen kokemisessa ja voimien keräämisessä. Tarjoamme lomiamme mahdollisimman monille hyvinvoinnistaan kiinnostuneille.

Lomiamme järjestetään eri puolilla Suomea noin 40 lomakohteessa. Tuettujen lomien avulla on mahdollista saada taukoa arjesta, virkistyä ja saada vertaistukea. Tarjottavana on yli 20 erilaista lomamuotoa. Lomat tarjoamme on hyvin monipuolista; on perinteisiä lomakohteita, selkeästi maaseutumaisia lomakohteita, uutena myös kaupunkikohteita.

Lomakohteitamme ovat erilaiset kylpylät, hotellit, kuntoutuskeskukset ja urheiluopistot. Lomat ovat pääosin viiden vuorokauden ohjelmallisia ja täysihoidon sisältäviä lomajaksoja. Lomalla on lomapaikan järjestämää ohjattua vapaa-ajan ohjelmaa ja usein myös oma, nimetty ryhmänvetäjä. Lomajakson ohjelma on laadittu lomaryhmän mukaan. Lomajaksossa osallistuminen on lomilla vapaaehtoista. Toivomme mahdollisimman monen hyödyntävän monipuolista lomatoimintatarjontaa. Lomalta peritään omavastuuosuus, mutta suurin osa kustannuksista katetaan Raha-automaattiyhdistyksen (RAY) avustuksella.

Lomatukea haetaan sähköisesti MTLH:n kotisivuilta, josta löytyvät kaikki haettavissa olevat lomat. Hakuaajat lomille päätyvät 3 kuukautta ennen loman alkamispäivää. Hakemuksen voi lähettää myös postitse.

Kaikilla pitäisi olla mahdollisuus ottaa lomaa arjesta.

Hyvää lomavuotta 2017 toivottaen,

Anne Ylönen, toiminnanjohtaja



YLEISET LOMAT 2017

HYVINVOINTILOMAT

Hyvinvointilomat on suunnattu työikäisille. Lomalla on mahdollisuus ohjattuun liikuntaan, terveystesteihin, luennoille osallistumiseen sekä omatoimiseen lomaviihtoon. Loman tavoitteena on, että työikäinen aktivoituu hyvinvointinsa ylläpitämisessä ja voimaantuu loman aikana. Lomien omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomiin sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa sekä loman ohjelma.

Härmän Kuntokeskus, Ylihärnä
05.02.-10.02.2017
14.05.-19.05.2017
10.09.-15.09.2017
08.10.-13.10.2017

Kuulo-Auris, Helsinki
21.08.-26.08.2017

Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski
23.04.-28.04.2017

Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä
05.03.-10.03.2017
23.04.-28.04.2017
17.09.-22.09.2017
26.11.-01.12.2017

HYVINVOINTILOMAT PELIRIIPPUVUUDESTA TOIPUVILLE

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki
25.09.-30.09.2017

Yyterin Kylpylähotelli, Pori
23.04.-28.04.2017



ILOA ELÄKEIKÄÄN -LOMAT

Iloa eläkeikään- lomat on suunnattu ikääntyneille eläkeläisille. Lomien tavoitteena on lomalaisen toimintakyvyn ylläpitäminen, yhteisöllisyyden kokeminen ja virkistyminen. Lomalla on mahdollisuus ohjattuun liikuntaan, keskusteluihin sekä yhdessäoloon. Omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki
12.06.-17.06.2017
21.08.-26.08.2017
13.11.-18.11.2017
22.12.-27.12.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki
04.06.-09.06.2017
13.08.-18.08.2017
19.11.-24.11.2017

Sport & Spa Hotel Vesileppis,
Leppävirta
23.04.-28.04.2017
08.10.-13.10.2017

Härmän Kuntokeskus, Ylihärnä
19.03.-24.03.2017
23.04.-28.04.2017
30.04.-05.05.2017
21.05.-26.05.2017
06.08.-11.08.2017
17.09.-22.09.2017
15.10.-20.10.2017
05.11.-10.11.2017
22.12.-27.12.2017

Kuulo-Auris, Helsinki
29.05.-03.06.2017

Lehmirannan lomekeskus, Salo
03.04.-08.04.2017
15.05.-20.05.2017
21.08.-26.08.2017
25.09.-30.09.2017
23.10.-28.10.2017

Yyterin Kylpylähotelli, Pori
12.02.-17.02.2017
24.09.-29.09.2017
22.12.-27.12.2017

LIIKKUEN LUONNOSSA -LOMAT

Liikkuen luonnossa -lomat on tarkoitettu aikuisille. Loman tavoitteena on, että henkilö saa voimavaroja ja elämyksiä luonnossa liikkumisesta. Lomalla on mahdollisuus ohjattuihin elämysretkiin ja ulkoiluun sekä hyvinvointiluentoihin. Omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki
11.09.-16.09.2017

Kuulo-Auris, Helsinki
04.09.-09.09.2017

Lehmirannan lomakeskus, Salo
22.05.-27.05.2017
14.08.-19.08.2017
25.09.-30.09.2017

Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski
26.03.-31.03.2017
29.10.-03.11.2017

Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä
12.02.-17.02.2017
23.04.-28.04.2017
27.08.-01.09.2017

Yyterin Kylpylähotelli, Pori
02.04.-07.04.2017
08.10.-13.10.2017



LIIKUNTALOMAT IKÄIHMISILLE

Ikäihmisille suunnattujen liikuntalomien tavoitteena on, että henkilö vahvistaa tietoaan ikääntymisestä ja osallistuu liikuntaharrastustensa monipuolistamiseen. Loma sisältää asiantuntijaluentoja, ohjattua liikuntaa sekä mahdollisuuden yhdessäoloon toiminnan kautta. Omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki
24.04.-29.04.2017
09.10.-14.10.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärmä
02.04.-07.04.2017
06.08.-11.08.2017

Lehmirannan lomakeskus, Salo
15.05.-20.05.2017
13.11.-18.11.2017

Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski
06.08.-11.08.2017

Sport & Spa Hotel Vesileppis,
Leppävirta
10.09.-15.09.2017

TYÖT TAKANA- LOMAT

Työt takana- lomat on suunnattu lähiaikoina eläkkeelle jääville sekä jo eläkkeellä oleville henkilöille. Loman tavoitteena on lomalaisen virkistyminen, hyvinvoinnin ylläpitäminen ja vertaistuen saaminen. Lomahjelmassa on ohjattua liikuntaa, keskusteluja sekä mahdollisuus yhdessäoloon. Omavastuuosuus lomalla on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Break Sokos Hotel Bomba, Nurmes 02.04.-07.04.2017	Imatran Kylpylä, Imatra 23.04.-28.04.2017 10.09.-15.09.2017 19.11.-24.11.2017	Lehmirannan lomakeskus, Salo 26.02.-03.03.2017 08.05.-13.05.2017 07.08.-12.08.2017 21.08.-26.08.2017 04.09.-09.09.2017 30.10.-04.11.2017
Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki 14.08.-19.08.2017 16.10.-21.10.2017	Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi 05.02.-10.02.2017 14.05.-19.05.2017 29.10.-03.11.2017 10.12.-15.12.2017	Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski 06.08.-11.08.2017
Hotelli Kajaani, Kajaani 05.06.-10.06.2017	Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus 21.08.-26.08.2017	Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta 19.03.-24.03.2017 29.10.-03.11.2017
Hotelli Ylläsrinne, Kolari 12.02.-17.02.2017 17.04.-22.04.2017 24.09.-29.09.2017	Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja 12.03.-17.03.2017	Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä 24.09.-29.09.2017 05.11.-10.11.2017 12.11.-17.11.2017 10.12.-15.12.2017
Härmän Kylpylä, Ylihärmä 02.04.-07.04.2017 23.04.-28.04.2017 14.05.-19.05.2017 27.08.-01.09.2017 08.10.-13.10.2017 05.11.-10.11.2017	Kylpylähotelli Sani, Kalajoki 05.03.-10.03.2017 09.04.-14.04.2017 07.05.-12.05.2017 21.05.-26.05.2017 06.08.-11.08.2017 03.09.-08.09.2017	Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna 09.04.-14.04.2017

VOIMAVARALOMAT

Voimavaralomat on suunnattu ikääntyneille työikäisille ja työttömille. Tavoitteena on, että ikääntyvän työikäisen voimavarat vahvistuvat ja lomalainen voimaantuu kohentamaan ja ylläpitämään hyvinvointiaan. Lomalla on mahdollisuus osallistua ohjattuun liikuntaan ja hyvinvointia tukeviin luentoihin, aikaa on myös omatoimiseen lomaviittoon.

Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk. Lomaan sisältyy täysihoito ja majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa.

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki 03.04.-08.04.2017 27.11.-02.12.2017	Kuulo-Auris, Helsinki 13.11.-18.11.2017	Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski 19.03.-24.03.2017 24.09.-29.09.2017 08.10.-13.10.2017
Hotelli Kajaani, Kajaani 13.02.-18.02.2017	Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus 24.04.-29.04.2017 11.09.-16.09.2017	Yyterin Kylpylähotelli, Pori 07.05.-12.05.2017 20.08.-25.08.2017 22.10.-27.10.2017
Härmän Kylpylä, Ylihärmä 01.05.-06.05.2017 27.08.-01.09.2017 01.10.-06.10.2017	Kylpylähotelli Sani, Kalajoki 23.04.-28.04.2017 13.08.-18.08.2017 15.10.-20.10.2017	



MEIDÄN PERHEEN LOMAT

Meidän perheen loma on tarkoitettu **kouluikäisten lasten perheille**. Lomaohjelmassa on perheenjäsenten yhteistä tekemistä, eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa sekä mahdollisuus lapsiparkkiin alle 3-vuotiaille lapsille neljänä päivänä loman aikana. Lomien tavoitteena on virkistyminen ja perheen sisäisten vuorovaikutussuhteiden vahvistaminen. Omavastuuosuus on aikuisilta 20 €/vrk. Alle 17-vuotialta lapsilta ei veloiteta omavastuuosuutta. Lomilla on täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen sekä iltapala) sekä majoitus perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa.

Hotelli Nuuksio, Espoo 19.06.-24.06.2017 22.10.-27.10.2017	Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi 11.06.-16.06.2017 02.07.-07.07.2017 16.07.-21.07.2017 22.10.-27.10.2017 22.12.-27.12.2017	Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski 19.02.-24.02.2017 05.03.-10.03.2017 19.06.-24.06.2017 02.07.-07.07.2017 16.07.-21.07.2017 30.07.-04.08.2017 15.10.-20.10.2017 27.12.-01.01.2018
Hotelli Rantakalla, Kalajoki 26.02.-03.03.2017 11.06.-16.06.2017 25.06.-30.06.2017 15.10.-20.10.2017	Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane 19.02.-24.02.2017 26.02.-03.03.2017 26.06.-01.07.2017 23.07.-28.07.2017 15.10.-20.10.2017 22.12.-27.12.2017	Spa Hotel Casino, Savonlinna 19.02.-24.02.2017 26.02.-03.03.2017 11.06.-16.06.2017 26.06.-01.07.2017 02.07.-07.07.2017 15.10.-20.10.2017 22.10.-27.10.2017
Hotelli Ylläsrinne, Kolari 26.02.-03.03.2017 05.03.-10.03.2017 30.07.-04.08.2017	Kuulo-Auris, Helsinki 03.07.-08.07.2017	Spa Hotel Runni, Iisalmi 05.03.-10.03.2017 18.06.-23.06.2017 09.07.-14.07.2017 23.07.-28.07.2017 22.10.-27.10.2017
Härmän Kylpylä, Ylihärmä 19.02.-24.02.2017 26.02.-03.03.2017 06.03.-11.03.2017 04.06.-09.06.2017 26.06.-01.07.2017 02.07.-07.07.2017 09.07.-14.07.2017 16.07.-21.07.2017 30.07.-04.08.2017 15.10.-20.10.2017 22.10.-27.10.2017 27.12.-01.01.2018	Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi 19.02.-24.02.2017 05.03.-10.03.2017 02.07.-07.07.2017 16.07.-21.07.2017 22.10.-27.10.2017	Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta 26.02.-03.03.2017 12.04.-17.04.2017 04.06.-09.06.2017 02.07.-07.07.2017 16.07.-21.07.2017 30.07.-04.08.2017 15.10.-20.10.2017 27.12.-01.01.2018
Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus 26.02.-03.03.2017 20.06.-25.06.2017 03.07.-08.07.2017 10.07.-15.07.2017 24.07.-29.07.2017 31.07.-05.08.2017 16.10.-21.10.2017 22.12.-27.12.2017 27.12.-01.01.2018	Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kuopio 12.04.-17.04.2017 26.06.-01.07.2017 09.07.-14.07.2017 23.07.-28.07.2017 22.10.-27.10.2017 22.12.-27.12.2017	Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna 12.04.-17.04.2017 19.06.-24.06.2017 02.07.-07.07.2017 16.07.-21.07.2017 30.07.-04.08.2017 22.12.-27.12.2017
Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja 26.02.-03.03.2017 04.06.-09.06.2017 11.06.-16.06.2017 16.07.-21.07.2017 23.07.-28.07.2017 22.10.-27.10.2017 22.12.-27.12.2017	Lomakeskus Huhmari, Polvijärvi 12.04.-17.04.2017 11.06.-16.06.2017 09.07.-14.07.2017 30.07.-04.08.2017 27.12.-01.01.2018	Ukkohalla-Paljakka, Hyrynsalmi 19.02.-24.02.2017 26.02.-03.03.2017 05.03.-10.03.2017



JUNIORILOMAT

Juniorilomat on tarkoitettu alle kouluikäisten lasten perheille. Lomaohjelmassa on perheenjäsenten yhteistä tekemistä ja eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa ja aikuisille luentoja. Lomien tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen ja virkistyminen. Lomilla on mahdollisuus lapsiparkkiin alle 3 v. lapsille neljänä päivänä loman aikana. Omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta. Lapsilta ei veloiteta omavastuuosuutta. Lomilla on täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen sekä iltapala) sekä majoitus perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa.

Kuulo-Auris, Helsinki
03.04.-08.04.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki
11.06.-16.06.2017
29.10.-03.11.2017

Sport & Spa Hotel Vesileppis,
Leppävirta
09.07.-14.07.2017
19.11.-24.11.2017

Kylpylähotelli Päiväkumpu,
Karjalohja
26.03.-31.03.2017
06.11.-11.11.2017

Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski
09.04.-14.04.2017
30.07.-04.08.2017



LIIKUNTALOMAT PERHEILLE

Perheiden liikuntalomien tavoitteena on perheenjäsenten virkistyminen ja yhteiseen liikkumiseen innostuminen. Lomalla on ohjattua liikuntaa ja yhteistä ohjelmaa koko perheelle. Vanhemmille on tarjolla keskustelutilaisuuksia. Omavastuuosuus on aikuisilta 20 €/vrk, alle 17-vuotiailta lapsilta ei veloiteta omavastuuosuutta. Lomilla on täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen sekä iltapala) sekä majoitus perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa.

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane
05.03.-10.03.2017

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja
23.07.-28.07.2017

Tanhuvaaran Urheiluopisto,
Savonlinna
26.02.-03.03.2017
22.10.-27.10.2017

Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus
05.06.-10.06.2017

Sport & Spa Hotel Vesileppis,
Leppävirta
23.07.-28.07.2017



Yrittäjälomat

(yhteistyössä Suomen Yrittäjien kanssa)

Lomiin sisältyy majoitus jaetuissa kahden hengen huoneissa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen sekä perhelomilla iltapala) sekä lomaaan kuuluva ohjelma. Omavastuuosuus on 20 € aikuisilta vuorokaudessa, alle 17-vuotiaat veloitusetta.

MEIDÄN PERHEEN LOMA

Perhelomat on tarkoitettu kouluikäisten lasten perheille. Juniorilomat on alle kouluikäisten lasten perheille suunnattuja lomiamia. Lomaohjelmassa on perheen yhteistä tekemistä ja eri ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa. Lomien tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen ja virkistytminen.

Hotelli Ylläsrinne, Kolari
26.02.-03.03.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärmä
19.02.-24.02.2017

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi
23.07.-28.07.2017

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane
30.07.-04.08.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki
12.02.-17.02.2017, juniorit

Sport & Spa Hotel Vesileppis,
Leppävirta
15.10.-20.10.2017

Tanhuvaaran Urheiluopisto,
Savonlinna
05.03.-10.03.2017
22.10.-27.10.2017

Ukkohalla-Paljakka, Hyrynsalmi
19.02.-24.02.2017

LIIKUNTALOMA PERHEILLE

Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski
26.06.-01.07.2017

LIIKKUEN LUONNOSSA -LOMAT

Lomat on suunnattu työikäisille sekä eläkeikäisille yrittäjille. Tavoitteena on, että lomalainen liikkuu luonnossa ja voimaantuu loman aikana.

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki
24.04.-29.04.2017

Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä
12.11.-17.11.2017



VOIMAVARALOMAT

Voimavaralomat on suunnattu ikääntyneille työelämässä toimiville yrittäjille. Tavoitteena on, että lomalaisen voimavarat vahvistuvat ja hän aktivoituu ylläpitämään hyvinvointiaan. Omavastuuosuus lomalla on 20 €/vrk

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki
02.10.-07.10.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärmä
12.03.-17.03.2017
02.04.-07.04.2017.

HYVINVOINTILOMAT

Loman ohjelmassa on ohjattua liikuntaa, kuntoilua ja terveystestejä. Loman tavoitteena on, että työikäinen aktivoituu hyvinvointinsa ylläpitämisessä ja voimaantuu loman aikana.

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki
06.11.-11.11.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärmä
03.12.-08.12.2017

Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski
13.08.-18.08.2017

Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä
28.05.-02.06.2017
20.08.-25.08.2017

Maatalousyrittäjien lomat (MTK)

HYVINVOINTILOMAT

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki
30.01.-04.02.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärmä
26.11.-01.12.2017

LIIKKUEN LUONNOSSA -LOMA

Hotelli Ylläsrinne, Kolari
07.02.-12.02.2017

MEIDÄN PERHEEN LOMA

Hotelli Ylläsrinne, Ylläsjärvi
(loma yhteistyössä yrittäjien kanssa)
19.02.-24.02.2017

Hotelli Ylläsrinne, Ylläsjärvi
(loma yhteistyössä yrittäjien kanssa)
05.03.-10.03.2017

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane
22.10.-27.10.2017

LIIKUNTALOMA PERHEILLE

Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski
26.2.-03.03.2017

VOIMAVARALOMAT

Hotelli Kajaani, Kajaani
13.02.-18.02.2017

Yyterin Kylpylähotelli, Pori
05.11.-10.11.2017

VOIMAA VERTAISUUDESTA -LOMAT

Voimaa vertaisuudesta -lomat toteutamme yhteistyössä valtakunnallisten sosiaali- ja terveysalan järjestöjen kanssa. Järjestölmomat toteutetaan kyseessä olevaan ryhmään kuuluville henkilöille sekä heidän puolisoilleen ja perheilleen. Lomatuen hakijoilta ei vaadita järjestön jäsenyyttä. Yhteistyöjärjestönä toimivan järjestön rooli on lomien toteutuksessa merkittävä.

Lomilla ei ole avustuspalveluja. Lomalle osallistuvan tulee selviytyä lomalla itsenäisesti. Jos hakija tarvitsee lomalle mukaan avustajan, tämä voi olla oma henkilökohtainen avustaja. Lomalle avustajaksi tuleva muu henkilö (esim. sukulinainen tai tuttava), tekee oman lomatukihakemuksen.

Järjestölmomilla omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiaat veloitusetta. Lomilla on täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen ja perhelomilla iltapala), majoitus kahden hengen huoneissa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa sekä lomaohjelma.



Voimaa vertaisuudesta -lomat omatoimisille aikuisille ja lapsiperheille

Voimaa vertaisuudesta- lomien tavoitteena on, että lomalaiset virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen. Lomalaisia yhdistää sama sairaus, vamma tai elämäntilanne. Lomaohjelma sisältää luentoja, ohjattuja ryhmäkeskusteluja sekä toimintatuokioita. Lapsiperheiden järjestölmomilla ohjelma sisältää perheenjäsenten yhteistä tekemistä, eri-ikäisille lapsille suunnattua toimintaa, vanhemmille suunnattuja ryhmäkeskusteluja sekä mahdollisuuden lapsiparkkiin perheen alle 3v. lapsille neljänä päivänä loman aikana.

Omaishoitaja-hoidettava -lomat sekä lepoa hoivaamisesta – lomat

Omaishoitaja-hoidettava -lomat on tarkoitettu omaishoitajille ja hoidettaville yhdessä. Lomien tavoitteena on, että omaishoitaja hoidettavansa kanssa saa vertaistukea, voimavaroja ja kokee virkistymistä. Lomalla hoidettavalle ja omaiselle järjestetään osin erillistä ja osin yhteistä ohjelmaa. Loman aikana päävastuu hoidettavasta on omaishoitajalla.

Lepoa hoivaamisesta -lomat on tarkoitettu omaistaan hoitaville ilman hoidettavaa. Lomilla omaishoitajilla on mahdollisuus lepoon, virkistymiseen ja yhdessäoloon muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Voimaa vertaisuudesta -lomat apua tarvitseville ja vaikeavammaisille aikuisille

Apua tarvitsevien ja vaikeavammaisten lomilla on mahdollisuus virkistäytyä, tavata toisia sairauden tai vamman kanssa arjessa eläviä, osallistua lomaohjelmaan omien voimavarojen mukaisesti.

Apua tarvitsevien aikuisten lomilla lomailijan erityistarpeet on huomioitu majoituksessa (esteettömyys) ja lomaohjelmassa. Lomalaisen on mahdollisuus saada lomalla yleisavustusta esim. siirtymisissä ja ruokailussa. **Mikäli hakija tarvitsee kokonaisvaltaisempaa avustusta, tulee hänen hakeutua lomalle oman avustajan/omaisen kanssa.**

Vaikeavammaisten henkilöiden lomilla lomalaisten erityistarpeet on huomioitu majoituksessa (esteettömyys, apuvälineet), lomakohteen henkilöstössä sekä lomaohjelmassa. **Vaikeavammaisten lomalle hakeutuvan tulee hakea lomaa avustavan henkilön/omaisen kanssa.**

ADHD-liitto ry

26.02.-03.03.2017, perheloma
Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

04.06.-09.06.2017, perheloma
Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

03.09.-08.09.2017
Spa Hotel Runni, Iisalmi

15.10.-20.10.2017, perheloma
Yyterin Kylpylähotelli, Pori

ADHD-, Aivo- ja Autismi- ja Aspergerliitto ry

19.02.-24.02.2017, perheloma
Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

17.06.-22.06.2017, perheloma
Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

30.07.-04.08.2017
Härmän Kylpylä, Ylihärnä

Adoptioperheet ry

13.04.-18.04.2017, perheloma
Rokua Health & Spa, Utajärvi

Aivoliitto ry

05.03.-10.03.2017, perheloma
Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

26.03.-31.03.2017
Härmän Kylpylä, Ylihärnä

24.04.-29.04.2017
Kruunupuisto, Punkaharju

02.07.-07.07.2017, perheloma
Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

16.07.-21.07.2017, perheloma
Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

17.09.-22.09.2017
Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

22.10.-27.10.2017, perheloma
Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski

Aivoliitto ry/SOLUKU - Elämyksiä luonnosta -lomat

19.02.-24.02.2017, perheille
Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

11.03.-16.03.2017
Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

04.06.-09.06.2017
Yyterin Kylpylähotelli, Pori

SOLUKU- Elämyksiä luonnosta lomat

11.06.-16.06.2017, perheloma
Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

23.07.-28.07.2017, perheloma
Ikaalisten Kylpylä, Ikaalinen

21.08.-26.08.2017
Mantan Luontopalvelut, Möhkö

Aivolisäkepotilasyhdistys Sella ry

13.03.-18.03.2017
Lehmirannan lomakeskus, Salo

15.10.-20.10.2017, perheloma
Yyterin Kylpylähotelli, Pori

Aivovammaliitto ry

11.06.-16.06.2017, perheloma
Yyterin Kylpylähotelli, Pori

25.09.-30.09.2017
Kruunupuisto, Punkaharju

A-kiltojen Liitto ry

23.07.-28.07.2017
Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

15.10.-20.10.2017
Spa Hotel Runni, Iisalmi

22.12.-27.12.2017
Härmän Kylpylä, Ylihärnä

Autismi- ja Aspergerliitto ry

11.06.-16.06.2017
Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

23.07.-28.07.2017, perheloma
Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

31.07.-05.08.2017, perheloma
Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

Elatusvelvollisten Liitto ry

17.07.-22.07.2017, perheloma
Hotelli Nuuksio, Espoo

Epilepsialiitto ry

26.02.-03.03.2017, perheloma
Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

05.03.-10.03.2017, perheloma
Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kuopio

16.07.-21.07.2017
Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

28.08.-02.09.2017
Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki

10.09.-15.09.2017
Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

Finnilco ry

11.06.-16.06.2017
Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

13.08.-18.08.2017
Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

Hengitysliitto ry

05.02.-10.02.2017
Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

19.03.-24.03.2017
Anttolanhovi, Mikkeli

02.04.-07.04.2017
Kuntoutuskeskus Kankaanpää,
Kankaanpää

22.05.-27.05.2017
Kruunupuisto, Punkaharju

13.08.-18.08.2017
Kuntoutuskeskus Kankaanpää,
Kankaanpää

04.09.-09.09.2017
Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala

08.10.-13.10.2017
Anttolanhovi, Mikkeli

12.11.-17.11.2017
Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Iholiitto ry

26.06.-01.07.2017, atopiaperheet ja aikuiset

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

10.07.-15.07.2017, perheet ja aikuiset

Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

10.07.-15.07.2017, alopeciaperheet ja aikuiset

Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

24.07.-29.07.2017, perheet ja aikuiset

Yyterin Kylpylähotelli, Pori

30.10.-04.11.2017, kaamosloma, valoherkät aikuiset ja perheet

Yyterin Kylpylähotelli, Pori

Inkerikeskus

13.03.-18.03.2017, Työt takana -loma

Lehmirannan lomakeskus, Salo

25.06.-30.06.2017, liikuntaloma perheille

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

26.06.-01.07.2017, Työt takana -loma

Lehmirannan lomakeskus, Salo

23.07.-28.07.2017, liikuntaloma perheille

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

Invalidiliitto ry

06.02.-11.02.2017, vaikeavammaisille aikuisille

Kyyhkylä, Mikkeli

12.02.-17.02.2017, omaishoitajille

Härmän Kylpylä, Ylihärmä

20.02.-25.02.2017, omaishoitaja-hoidettava -loma

Kruunupuisto, Punkaharju

26.03.-31.03.2017, omatoimisille aikuisille

Härmän Kylpylä, Ylihärmä

09.04.-14.04.2017, apua tarvitseville aikuisille

Kruunupuisto, Punkaharju

18.04.-23.04.2017, omaishoitajille

Lehmirannan lomakeskus, Salo

15.05.-20.05.2017, omatoimisille aikuisille

Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus

04.06.-09.06.2017, omatoimisille aikuisille

Imatran Kylpylä, Imatra

11.06.-16.06.2017, perheloma

Yyterin Kylpylähotelli, Pori

26.06.-01.07.2017, vaikeavammaisille aikuisille

Kruunupuisto, Punkaharju

Invalidiliiton lomat jatkuu

09.07.-14.07.2017, perheloma

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

06.08.-11.08.2017, omaishoitajille

Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

13.08.-18.08.2017, apua tarvitseville aikuisille

Rokua Health & Spa, Utajärvi

17.09.-22.09.2017, omaishoitaja-hoidettava -loma

Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kankaanpää

17.09.-22.09.2017, apua tarvitseville aikuisille

Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

24.09.-29.09.2017, vaikeavammaisille aikuisille

Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

25.09.-30.09.2017, omatoimisille aikuisille

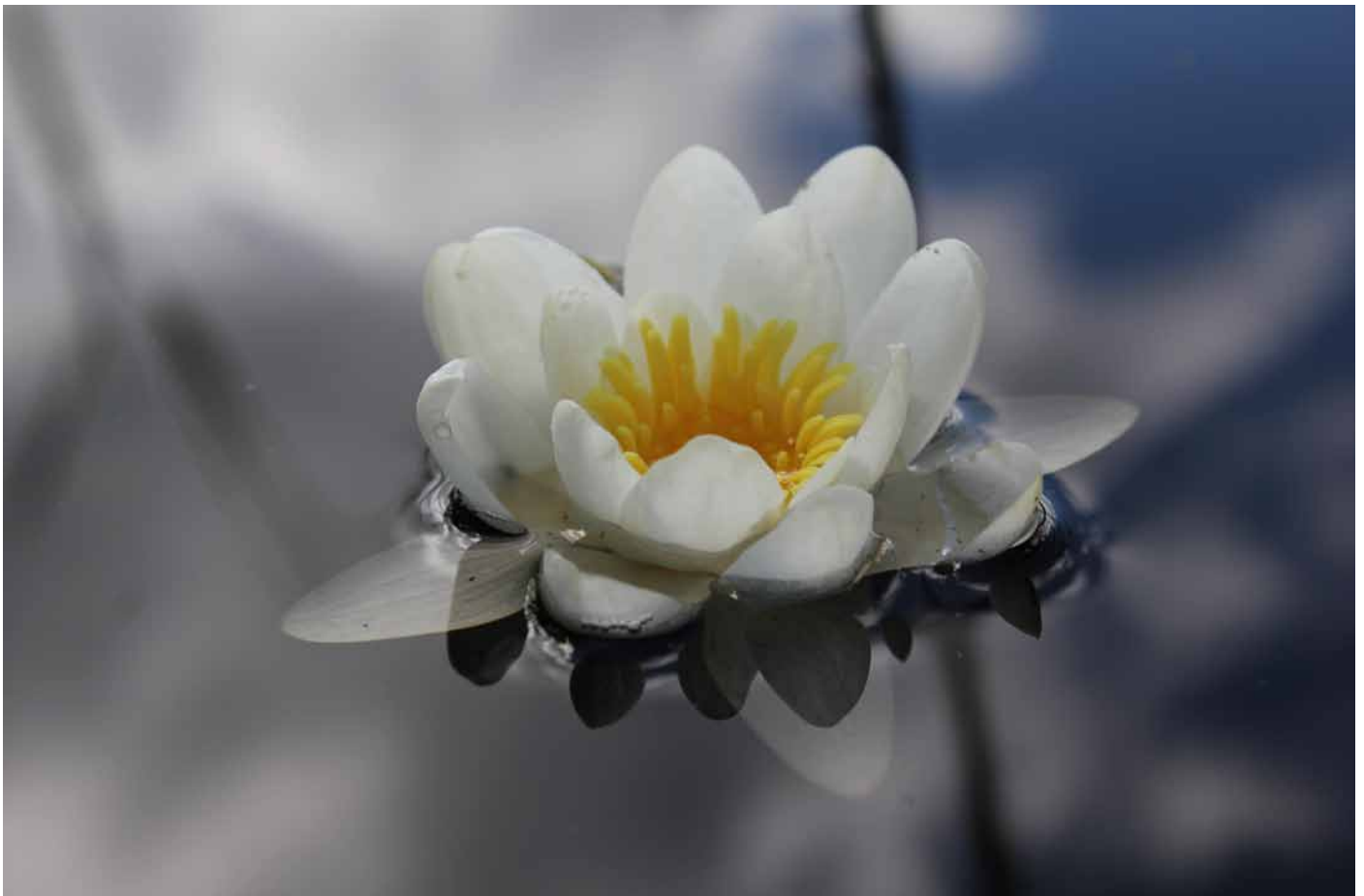
Hotelli Kajaani, Kajaani

22.10.-27.10.2017, perheloma

Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

05.11.-10.11.2017, omatoimisille aikuisille

Härmän Kylpylä, Ylihärmä



Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

13.03.-18.03.2017, MALIKE-perheet
Vuokatin urheilupuisto, Sotkamo

12.06.-17.06.2017, MALIKE-perheet
Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

12.06.-17.06.2017, omatoimiset aikuiset
Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

19.06.-23.06.2017, Sotos-perheet
Ikaalisten Kylpylä, Ikaalinen

24.07.-29.07.2017, PWS-perheet
Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala

18.09.-22.09.2017, MALIKE-aikuiset
Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

Keliakialiitto ry

05.03.-10.03.2017, perheloma
Vuokatin urheilupuisto, Sotkamo

23.04.-28.04.2017
Hotelli Ylläsrinne, Kolari

11.06.-16.06.2017, perheloma
Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kuopio

02.10.-07.10.2017
Lehmirannan lomakeskus, Salo

16.10.-21.10.2017, perheloma
Hotelli Nuuksio, Espoo

12.11.-17.11.2017
Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

Kuuloliitto ry

15.05.-20.05.2017
Kopolan kurssikeskus, Kuhmoinen

07.08.-12.08.2017
Kopolan kurssikeskus, Kuhmoinen

11.09.-16.09.2017
Kopolan kurssikeskus, Kuhmoinen

02.10.-07.10.2017
Kopolan kurssikeskus, Kuhmoinen

Kuuloliitto ry/ Aluetyö

08.10.-13.10.2017
Imatran Kylpylä, Imatra

08.10.-13.10.2017
Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

08.10.-13.10.2017
Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kuopio

08.10.-13.10.2017
Yterin Kylpylähotelli, Pori

KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry

05.03.-10.03.2017, perheloma
Lomakeskus Huhmari, Polvijärvi

09.07.-14.07.2017, junioriperheet
Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

Lihastautiliitto ry

11.06.-16.06.2017, apua tarvitsevat
aikuiset
Kyyhkylä, Mikkeli

07.08.-12.08.2017, Elämyksiä luonnos-
ta- loma
Mantan luontopalvelut, Möhkö

Muistiliitto ry

Etelä-Pohjanmaan ja Vaasan
Muistiyhdistys
23.04.-28.04.2017
Kuortaneen Urheilupuisto, Kuortane

27.08.-01.09.2017, Lepoa hoivaami-
sesta -loma omaishoitajille
Härmän Kylpylä, Ylihärmä

01.10.-06.10.2017, Lepoa hoivaami-
sesta -loma omaishoitajille
Härmän Kylpylä, Ylihärmä

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry
12.06.-17.06.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry
03.04.-08.04.2017, apua tarvitseville
aikuisille
Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

12.06.-17.06.2017, apua tarvitseville
aikuisille
Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

30.10.-04.11.2017, apua tarvitseville
aikuisille
Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

Kouvolan seudun Muisti ry
23.01.-28.01.2017
Herttuan Kuntoutuskeskus, Kerimäki

Lapin Muistiyhdistys ry

03.09.-08.09.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Lapin kuntoutus Oy, Rovaniemi

19.11.-24.11.2017
Hotelli Ylläsrinne, Kolari

Mikkelin seudun Muisti ry

05.06.-10.06.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Kyyhkylä, Mikkeli

02.10.-07.10.2017
Kyyhkylä, Mikkeli

04.12.-09.12.2017
Kruunupuisto, Punkaharju

Oulun Seudun Muistiyhdistys ry

24.04.-29.04.2017, Lepoa hoivaami-
sesta -loma omaishoitajille
Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

12.06.-17.06.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Rokua Health & Spa, Utajärvi

02.10.-07.10.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Rokua Health & Spa, Utajärvi

Pohjois-Savon Muisti ry

02.04.-07.04.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi

01.10.-06.10.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi

Savonlinnan Seudun Muistiyhdistys ry

06.11.-11.11.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Kruunupuisto, Punkaharju

Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry

02.04.-07.04.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Ruissalon Kylpylä, Turku

03.09.-08.09.2017, Omaishoitaja-hoi-
dettava -loma
Ruissalon Kylpylä, Turku

Mielenterveyden Keskusliitto ry

04.06.-09.06.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

26.06.-01.07.2017, perheloma

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

23.07.-28.07.2017, perheloma

Yyterin Kylpylähotelli, Pori

07.08.-12.08.2017

Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus

22.12.-27.12.2017

Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto, Ylöjärvi

28.12.-02.01.2018

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

Neuroliitto ry

20.02.-25.02.2017, perheloma

Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

05.03.-10.03.2017, perheloma

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

11.06.-16.06.2017, perheloma

Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kuopio

29.08.-03.09.2017

Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

02.09.-07.09.2017

Hotelli Ylläsrinne, Kolari

15.10.-20.10.2017

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

Mielenterveysomaisten keskusliitto - FinFami ry

FinFami Etelä-Pohjanmaa ry

07.05.-12.05.2017, Iloa eläkeikään

Härmän Kylpylä, Ylihärmä

08.09.-10.09.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärmä

FinFami Salon seudun
mielenterveysomaiset ry

11.06.-16.06.2017, perheloma

Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

16.06.-21.06.2017

Lehmirannan lomakeskus, Salo

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa -
FinFami ry

02.07.-07.07.2017, perheloma

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

21.08.-26.08.2017

Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala

Savon mielenterveysomaiset
FinFami ry

26.03.-31.03.2017

Spa Hotel Runni, Iisalmi

29.10.-03.11.2017

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki

Omaishoitajat ja läheiset liitto ry

05.03.-10.03.2017, omaishoitajaloma

Härmän Kylpylä, Ylihärmä

09.04.-14.04.2017, omaishoitajaloma

Imatran Kylpylä, Imatra

17.04.-22.04.2017, omaishoitaja-hoidettava

Kruunupuisto, Punkaharju

23.04.-28.04.2017, omaishoitaja-hoidettava

Rokua Health & Spa, Utajärvi

07.05.-12.05.2017, omaishoitajaloma

Spa Hotel Runni, Iisalmi

22.05.-27.05.2017, omaishoitajaloma

Lehmirannan lomakeskus, Salo

28.05.-02.06.2017, omaishoitaja-hoidettava

Kyyhkylä, Mikkeli

25.06.-30.06.2017, voimaa vertaisuudesta
-omatoimisille aikuisille

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

26.06.-01.07.2017, perheloma

Kuulo-Auris, Helsinki

31.07.-05.08.2017, perheloma

Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

07.08.-12.08.2017, hyvinvointiloma

Kuulo-Auris, Helsinki

13.08.-18.08.2017, voimaa vertaisuudesta
-omatoimisille aikuisille

Härmän Kylpylä, Ylihärmä

20.08.-25.08.2017, voimavaraloma

Yyterin Kylpylähotelli, Pori

04.09.-09.09.2017, omaishoitaja-hoidettava

Kruunupuisto, Punkaharju

10.09.-15.09.2017, omaishoitaja-hoidettava

Invalidiliiton kuntoutus, Lahti

25.09.-30.09.2017, omaishoitaja-hoidettava

Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kankaanpää

01.10.-06.10.2017, omaishoitajaloma

Break Sokos Hotel Bomba, Nurmes

09.10.-14.10.2017, omaishoitaja-hoidettava

Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala

22.10.-27.10.2017, perheloma

Ukkohalla-Paljakkä, Hyrynsalmi

12.11.-17.11.2017, omaishoitaja-hoidettava

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi

19.11.-24.11.2017, omaishoitajaloma

Hotelli Ylläsrinne, Kolari



Perhehoitoliitto ry

06.03.-11.03.2017

Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus

09.04.-14.04.2017

Hotelli Rantakalla, Kalajoki

09.07.-14.07.2017

Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski

15.10.-20.10.2017

Ukkohalla-Paljakka, Hyrynsalmi

16.10.-21.10.2017

Hotelli Nuuksio, Espoo

Psoriasisliitto ry

19.03.-24.03.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

11.06.-16.06.2017, perheloma

Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

02.07.-07.07.2017, perheloma

Spa Hotel Runni, Iisalmi

23.07.-28.07.2017, perheloma

Yyterin Kylpylähotelli, Pori

20.08.-25.08.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärnä

02.10.-07.10.2017

Lehmirannan lomakeskus, Salo

Suomen CP-liitto ry

05.03.-10.03.2017, perheloma

Vuokatin Urheiluopisto, Sotkamo

18.05.-23.05.2017

Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

26.06.-01.07.2017, perheloma

Ikaalisten Kylpylä, Ikaalinen

02.07.-07.07.2017, perheloma

Spa Hotel Runni, Iisalmi

11.09.-16.09.2017, Elämyksiä luonnosta -loma

Mantan luontopalvelut, Möhkö

21.09.-26.09.2017, perheloma

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

19.10.-24.10.2017, perheloma

Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

Suomen Dementiayhdistys ry

02.10.-07.10.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

Suomen Diabetesliitto ry

14.05.-19.05.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

23.07.-28.07.2017, perheloma

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

13.11.-18.11.2017

Lehmirannan lomakeskus, Salo

Suomen Ehlers-Danlos yhdistys ry

12.06.-17.06.2017

Kruunupuisto, Punkaharju

Suomen Journalistiliitto ry

18.04.-23.04.2017, Hyvinvointiloma

Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä

09.07.-14.07.2017, perheloma

Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna

Suomen Kampurajalkayhdistys ry

23.07.-28.07.2017, perheloma

Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi

Suomen Monikkoperheet ry

09.07.-14.07.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärnä

31.07.-05.08.2017

Hotelli Nuuksio, Espoo

Suomen Narkolepsiyhdistys ry

09.07.-14.07.2017, perheloma

Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi

Suomen Neurofibromatoosiyhdistys ry

26.06.-01.07.2017, perheet ja aikuiset

Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

Suomen Nivelyhdistys ry

12.02.-17.02.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärnä

12.03.-17.03.2017

Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

02.04.-07.04.2017

Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski

23.04.-28.04.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

07.05.-12.05.2017

Spa Hotel Runni, Iisalmi

21.05.-26.05.2017

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

03.09.-08.09.2017

Imatran Kylpylä, Imatra

17.09.-22.09.2017

Hotelli Ylläsrinne, Kolari

01.10.-06.10.2017

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi

12.11.-17.11.2017

Yyterin Kylpylähotelli, Pori

Suomen Nuoret Lesket ry

11.06.-16.06.2017

Kyyhkylä, Mikkeli

30.07.-04.08.2017

Yyterin Kylpylähotelli, Pori



Suomen Parkinson-liitto ry

12.02.-17.02.2017

Rokua Health & Spa, Utajärvi

12.03.-17.03.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

14.05.-19.05.2017, Omaishoitaja-hoitettava -loma

Ruissalon Kylpylä, Turku

05.06.-10.06.2017, apua tarvitsevat aikuiset

Kuntoutumiskeskus Apila, Kangasala

06.08.-11.08.2017

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

14.08.-19.08.2017

Lehmirannan lomakeskus, Salo

03.09.-08.09.2017

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi

10.09.-15.09.2017

Hotelli Ylläsrinne, Kolari

01.10.-06.10.2017

Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa

22.10.-27.10.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärmä

Suomen Perthes ry

23.07.-28.07.2017, perheloma

Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

Suomen Rauhanturvaajaliitto ry

02.04.-07.04.2017, Työt takana -loma

Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä

23.07.-28.07.2017, perheloma

Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kuopio

Suomen Reumaliitto ry

19.03.-24.03.2017

Hotelli Ylläsrinne, Kolari

02.04.-07.04.2017

Kylpylähotelli Sani, Kalajoki

08.05.-13.05.2017

Herttuan kuntoutuskeskus, Kerimäki

11.06.-16.06.2017, perheloma

Yyterin Kylpylähotelli, Pori

06.08.-11.08.2017

Spa Hotel Runni, Iisalmi

03.09.-08.09.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärmä

23.10.-28.10.2017

Lehmirannan lomakeskus, Salo

12.11.-17.11.2017

Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

Suomen Uusperheiden liitto ry

12.06.-17.06.2017

Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna

26.06.-01.07.2017

Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna

30.07.-04.08.2017

Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna

22.12.-27.12.2017

Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna

Sydänlapset ja -aikuiset ry

05.03.-10.03.2017, perheloma

Rokua Health & Spa, Utajärvi

15.10.-20.10.2017, perheloma

Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

Sylva ry

02.07.-07.07.2017, perheloma

Yyterin Kylpylähotelli, Pori

22.12.-27.12.2017, perheloma

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

20.06.-25.06.2017

Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus

02.07.-07.07.2017

Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja

17.07.-22.07.2017

Kuulo-Auris, Helsinki

30.07.-04.08.2017

Härmän Kylpylä, Ylihärmä



Ota yhteyttä, kerromme mielellämme lisää!

Yhteystiedot

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
Mannerheimintie 31 B 20, 00250 Helsinki
p. 010 2193 460, f. 09- 241 8795
www.mtlh.fi, lomat@mtlh.fi

Puhelinpalveluaika arkisin klo 9-13

Puhelun hinta (sis. alv 23 %):

Kiinteän verkon liittymästä: 8,28 snt/puh + 5,95 snt/min
Matkaviestintäverkon liittymästä: 8,28 snt/puh + 17,04 snt/min

Kainulainen Maarit, taloussihteeri, yrittäjälomat
puhelin 010 2193 468,
gsm 040 536 6058

Kalpa Mia, suunnittelija, järjestöloomat
puhelin 010 2193 464,
gsm 040 455 7067

Lindell Leena, lomas sihteeri, yleisloomat
puhelin 010 2193 460,
gms 050 408 3898

Nurmi Jyrki, lomas sihteeri, yleisloomat
puhelin 010 2193 469,
gsm 050 431 2601

Otava Sirpa, tiedottaja, yhdistysten lomat
puhelin 010 2193 463,
gsm 040 572 4430

Puumala Erja, lomas sihteeri
(opintovapaan sijainen),
omaishoitaja-lomat, vammaisjärjestöt
puhelin 010 2193 467,
gsm 050 406 4616

Ylönen Anne, toiminnanjohtaja
puhelin 010 2193 462,
gsm 050 576 7388

Työntekijöiden sähköpostit: etunimi.sukunimi@mtlh.fi



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

